

ПРИНЯТО

На заседании методического совета

Протокол № 6 от 19.06.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Муниципального автономного учреждения
дополнительного образования «Спортивная
школа «Химки» городского округа Химки
Московской области



Е. В. Кищенко

2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального автономного учреждения дополнительного
образования «Спортивная школа «Химки»
по реализации дополнительной
общеразвивающей программы «Учусь плавать»
на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план дополнительной общеразвивающей программы «Учусь плавать», далее Программа разработан на основе учета интересов обучающихся и профессионального потенциала тренерско - преподавательского коллектива. Учебный план Программы - нормативный документ, определяющий объем, порядок, содержание изучения и преподавания Программы. Настоящий учебный план является составной частью общеразвивающей Программы.

Общая характеристика учебного плана.

Учебный план общеразвивающей Программы направлен на обеспечение доступности, эффективности и качества дополнительного образования, создание максимально благоприятных условий для раскрытия природных способностей ребенка, индивидуализации обучения, развития творческого потенциала личности обучающегося. Учебный план ориентирован и составлен с учетом социального заказа детей и их родителей (законных представителей) на образовательные услуги, а также с учетом кадрового, программно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса.

«Спортивная школа «Химки» в 2023-2024 учебном году реализует общеразвивающую программу дополнительного образования «Учусь плавать».

Общеразвивающая программа позволяет:

- расширить виды деятельности дополнительного образования для наиболее полного удовлетворения интересов и потребностей обучающихся.

- обеспечить качественные программно-методические, материально-технические, кадровые условия для эффективной работы дополнительного образования условия

- формировать в дополнительном образовании микросреду, способствующую качественному, эффективному воспитанию обучающихся.

формировать резерва для зачисления занимающихся в группы, для прохождения обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовке по виду спорта.

Учебный план устанавливает перечень и объем учебно – тренировочного времени, отводимого на изучение данной Программы.

Учебно – тематический план

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов		
		1 ч/нед	2 час/нед	3 час/нед
1	Теоретическая подготовка Техника безопасности	1	1	1
2	ОФП	14	30	47
3	Основы плавания	18	38	57
5	Промежуточная аттестация, Соревновательная деятельность	3	3	3
	Итого:	36	72	108

Годовой учебный план для дополнительной общеразвивающей программы «Учусь плавать»

Содержание	Кол-во час	Кол-во занятий в нед	Месяцы								
			IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V
Теоретическая подготовка Техника безопасности	1	1	1								
	1	2	1								
	1	3	1								
ОФП	14	1	90	90	100	90	90	90	90	100	100
	30	2	200	200	200	200	200	200	200	200	200
	47	3	315	315	315	315	315	315	300	315	315
Основы плавания	18	1	120	120	120	120	120	120	120	120	120
	38	2	250	250	250	260	250	250	255	255	260
	57	3	380	380	380	380	380	380	380	380	380
Промежуточная аттестация, Соревновательная деятельность	3	1			30	60		30		60	
	3	2			30	60		30		60	
	3	3			30	60		30		60	

Спортивные мероприятия для воспитанников

Фестиваль детского плавания «Жемчужинка»	декабрь 2023г
Детские соревнования по плаванию «Умею плавать»	апрель 2024г.
Открытые уроки	В течение учебного года (по согласованию с администрацией бассейна)

Информация о кадровом обеспечении участвующих в реализации общеразвивающей программы «Учусь плавать»

№ п/п	Наименование программы	ФИО тренера-преподавателя	Образование	Категория	Место проведения	Нагрузка
1	Дополнительная общеобразовательная программа «Учусь плавать»	Михайлова А.Ю.	Высшее	I категория	СК «Родина» б.бассейн б.бассейн м.бассейн	<u>7 час/нед</u> - 3 час. (пн,ср,четв) - 2 час. (вт,пятн) - 2 час. (вт,пятн)
2	Дополнительная общеобразовательная программа «Учусь плавать»	Потапенко И.Н.	Высшее	I категория	СК «Родина» б.бассейн б.бассейн б.бассейн	<u>8 час/нед</u> - 3 час. (пн,ср,пятн) - 3 час. (пн,четв,пятн) - 2 час. (вт,четв)
3	Дополнительная общеобразовательная	Саломакина В.А.	Высшее	I категория	СК «Родина»	<u>9 час/нед</u>

	программа «Учусь плавать»				б.бассейн б.бассейн м.бассейн м.бассейн	- 3 час. (пн,ср,четв) - 2 час. (пн,четв) - 2 час. (вт,пятн) - 2 час. (вт,пятн)
4	Дополнительная общеобразовательная программа «Учусь плавать»	Сущенко А.П.	Высшее	б/к	СК «Родина» б.бассейн б.бассейн м.бассейн м.бассейн	<u>10 час/нед</u> - 3 час. (пн,четв,пятн) - 2 час. (вт,пт) - 3 час. (пн.ср,пятн) - 2 час. (пн.ср)