

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Химки»

Принято на методическом совете МАУ ДО «СШ «Химки» Протокол № <u>6</u> От « <u>19</u> » <u>июня</u> 20 <u>23</u> г.	 <p>«Утверждаю» Директор МАУ ДО «СШ «Химки» Е.В. Кищенко</p>
---	--

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Химки» по реализации дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по художественной гимнастике «Юные грации» на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка.

Учебный план дополнительной общеразвивающей программы «Юные грации», далее Программа разработан на основе учета интересов обучающихся и профессионального потенциала тренерско-преподавательского коллектива. Учебный план Программы - нормативный документ, определяющий объем, порядок, содержание изучения и преподавания Программы. Настоящий учебный план является составной частью общеразвивающей Программы.

Общая характеристика учебного плана.

Учебный план общеразвивающей Программы направлен на обеспечение доступности, эффективности и качества дополнительного образования, создание максимально благоприятных условий для раскрытия природных способностей ребенка, индивидуализации обучения, развития творческого потенциала личности обучающегося. Учебный план ориентирован и составлен с учетом социального заказа детей и их родителей (законных представителей) на образовательные услуги, а также с учетом кадрового, программно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса.

«Спортивная школа «Химки» в 2023-2024 учебном году реализует общеразвивающую программу дополнительного образования «Юные грации».

Общеразвивающая программа позволяет:

- расширить виды деятельности дополнительного образования для наиболее полного удовлетворения интересов и потребностей обучающихся
- обеспечить качественные программно-методические, материально-технические, кадровые условия для эффективной работы дополнительного образования условия
- формировать в дополнительном образовании микросреду, способствующую качественному, эффективному воспитанию обучающихся
- формировать резерв для зачисления занимающихся в группы, для прохождения обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовке по виду спорта. Учебный план устанавливает перечень и объем учебного времени, отводимого на изучение данной Программы.

Распределение учебных часов в группах «Юные грации - 1, 2»

Разделы подготовки	Месяцы												Всего за год
	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	
	36 недель												
Объем по видам подготовки (в часах)													
Теоретическая подготовка (тесты)	1		1			1		1					4
Физическая подготовка общая и специальная	23-31	24-32	23-31	24-32	24-32	23-31	24-32	23-31	24-32				212-284
<i>Итого</i>	24-32				216-288								

Спортивные мероприятия.

Турнир МАУ ДО СШ «Химки» по художественной гимнастике «Маленькая фея»	декабрь 2023г
Турнир МАУ ДО СШ «Химки» по художественной гимнастике «Хрустальные снежинки»	декабрь 2023г
Турнир МАУ ДО СШ «Химки» по художественной гимнастике «Весенний бал»	март 2024г.
Турнир МАУ ДО СШ «Химки» по художественной гимнастике «Весенняя радуга»	апрель 2024г.
Турнир МАУ ДО СШ «Химки» по художественной гимнастике «Весенние цветы»	май 2024г.

Информация о кадровом обеспечении, участвующих в реализации общеразвивающей программы «Юные грации»

№	Наименование программы	ФИО тренера-преподавателя	Образование	Категория	Место проведения	Нагрузка в неделю
1	Юные грации -1	Арзуманян Е.В.	высшее	1 категория	г. о. Химки, с/к «Родина»	6 часов
2	Юные грации -1	Барашкова А.С.	высшее	б/к	г. о. Химки, СОШ «Тридцать первая школа»	6 часов

3	Юные грации -2	Кутимова Е.А.	высшее	высшая	г. о. Химки, СОШ №1	8 часов
4	Юные грации -1, 2	Назарова А.В.	высшее	первая	г. о. Химки, ФОК «Юбилейный»	6-8 часов
5	Юные грации -1	Самсонова С.А.	среднее профессиональное	первая	г. о. Химки, с/к «Юность»	6 часов