

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
"СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
"ХИМКИ"

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ "СПОРТИВНАЯ
ШКОЛА "ХИМКИ"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ "СПОРТИВНАЯ
ШКОЛА "ХИМКИ", c=RU,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ "СПОРТИВНАЯ
ШКОЛА "ХИМКИ",
email=cpsk@yandex.ru
Дата: 2026.09.23 11:53:38 +03'00'

Положение о режиме занятий

1. Общие положения

1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) Муниципального автономного учреждения дополнительного образования («Спортивная школа (далее — учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- Федеральным законом от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»,
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 №634,
- Санитарными правилами сп 2.4.2.4283-26 («Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19,
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 («Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2),
- Уставом учреждения,

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса, и определяет порядок организации образовательного процесса в учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в учреждении регламентируется Уставом учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учётом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в установленном порядке, дополнительными общеразвивающими программами по видам спорта, разработанные и утвержденные учреждением, а также календарным учебным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, дополнительным общеразвивающим программам проводятся с учётом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных и спортивно-оздоровительных групп, организации проведения промежуточной аттестации.

2.2. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам, дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется в соответствии с учебным планом, календарным планом-графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календаря спортивно-массовых мероприятий по видам спорта.

2.3. Продолжительность реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, дополнительных общеразвивающих программ определяется содержанием утверждённых программ по культивируемым видам спорта в учреждении.

2.4. Обучение в учреждении начинается с сентября, для вновь поступающих на обучение в течение всего учебного года:

по дополнительным общеобразовательным программам, при условии наличия вакантных мест в группе и соответствия уровня навыков и умений уровню обучающихся в выбранной группе, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в течение всего учебного года, по результатам сдачи нормативов, утвержденных в федеральных стандартах по виду спорта.

2.5. Дополнительные общеобразовательные программы реализуются в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

Продолжительность учебного года -

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, - 52 недели, включая каникулярное время и самоподготовку.
- по дополнительным общеразвивающим программам - 39 недель.

2.6. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта и дополнительными общеразвивающими программами по культивируемым видам спорта.

2.7. Учебно-тренировочный процесс проводится учреждением в соответствии с годовым учебным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10 % и не более 20 % от общего количества часов, предусмотренных годовым учебным планом учреждения.

2.8. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

2.9. При комплектовании учебно-тренировочных групп учреждение:

- формирует учебные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учётом федерального стандарта спортивной подготовки, программой спортивной подготовки.

2.10. Основной формой организации образовательной деятельности являются групповые, так и индивидуальные учебно-тренировочные занятия.

Также возможно применение дистанционных форм обучения.

2.1 1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- не превышение разницы в уровне подготовки обучающихся не более 2-х спортивных разрядов и/или спортивных званий,
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.12. Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском,

3. Режим занятий

3.1. Режим занятий, обучающихся в учреждении устанавливается расписанием. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима занятий и отдыха обучающихся

учреждения, по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, их обучения в образовательных организациях, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.2. Занятия в учреждении проводятся в режиме семидневной рабочей недели.

Для обучающихся занятия в учреждении начинаются не ранее 08.00 часов, окончание занятий - не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте от 16 лет и старше допускается окончание занятий не позднее 21:00 часа.

3.3. Продолжительность учебной недели по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяются по федеральному стандарту, программам спортивной подготовки по видам спорта;

При проведении более одного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.

3.4. Для освоения обучающимися дополнительных образовательных программ могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых учреждением.

3.5. В выходные и праздничные дни учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.6. Мероприятия, проводимые учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

4. Заключительные положения

4.1. Изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, принимаются Методическим советом. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.2. Настоящее Положение вступает в силу с _____2026г.